



Od října 2022 budou probíhat pravidelné lekce Pilates a Jógy v tělocvičně v Rokytně a to každou středu vždy od 17.30 do 18.30 hod. Cvičení je vhodné pro každého, kdo chce udělat něco dobrého pro své zdraví. Nezáleží na kondici ani předchozích zkušenostech se cvičením. První lekce na vyzkoušení zdarma. Další lekce vždy za 80 Kč. V případě zájmu mě prosím kontaktujte předem.

Na shledanou se těší ☺

Mgr. Martina Krejčíková  
(email: [hlavatamartina@seznam.cz](mailto:hlavatamartina@seznam.cz), tel. 736619568)