

Dagmar Škodová Vás zve na přednášky na téma:

1. Hygiena trávicího ústrojí - akutní a chronické záněty žaludku, plynatost, dyspepsie
2. Jak si vylepšit podzimní stresy, úzkosti, nespavost
3. Dýchací problémy – kašel, viróza, nachlazení
4. Vytvoření vánočního dárku – peeling, pleťová voda, mast na bolení v krku, majoránkový nosní balzám

1. Seznámení s bylinami, které nám pomohou k zlepšení činnosti žaludku. Zjistíte rozdíl mezi pojmy co je alergie či intolerance.

Termín 25. 9. 2023 Rokytno v 17 hodin. Cena 400 Kč. S sebou si odnesete čaj na zlepšení trávení, oregánový olej 100 ml.

Přihlášku je potřeba udělat do 13. 9. 2023 na email skodova.d@seznam.cz. Po přihlášení je potřeba zaplatit zálohu 200 Kč na číslo účtu 2100443449/2010.

2. Seznámení s bylinami na zlepšení nálady na stresy, úzkosti. Namícháte si sami tinkturu z bylin na spánek a odnesete si s sebou čaj na zklidnění.

Termín 30. 10. 2023 v 17 hodin, Rokytno. Přihláška je potřeba udělat do 13. 10. 2023 na email skodova.d@seznam.cz. Cena 700 Kč Po přihlášení je potřeba zaplatit zálohu 300 Kč na číslo účtu 2100443449/2010.

3. Seznámení s bylinami na nachlazení, na kašel, vysvětlení pojmu oxymel. S sebou si odnesete sirup na nachlazení a sirup na kašel. Sami si vyzkoušíte oxymel na nachlazení.

Termín 20. 11. 2023 v 17 hodin, Rokytno. Přihláška je potřeba udělat do 2. 11. 2023 na email skodova.d@seznam.cz. Cena je 600 Kč.

Po přihlášení je potřeba zaplatit zálohu 300 Kč na číslo účtu 2100443449/2010.

4. Vytvoření si vlastních výrobků.

Termín 11. 12. 2023 Rokytno v 17.hodin. Přihlášku je potřeba udělat do 20. 11. 2023 na email skodova.d@seznam.cz

Cena 1600 Kč. Po přihlášení je potřeba zaplatit zálohu 1000 Kč na číslo účtu 2100443449/2010.