

**"Braňte své zdraví, jiné nemáte  
a nedostanete."**

## **Pilířem pevného zdraví je prevence**

Kam ji zaměřit a jakým způsobem ji provádět nejen v oblasti výživy,  
se dozvíte na přednášce

Marcely Koubové, poradce zdravého životního stylu

**v úterý 24. ledna 2017 od 18.00 hodin**

na: **OBECNÍM ÚŘADĚ V ROKYTNĚ**

### **Hlavní témata:**

- 1. Zásady zdravého životního stylu.**
- 2. Překyselení organismu - vliv na zdraví.**
- 3. Kvalita potravin na našem trhu.**
- 4. Co o nás vypoví naše tělo .**



**Ostatní náměty a dotazy vítány.**

**Těším se na vás.**

**WELLNESS**  
C E N T R U M

**Studio zdraví a krásy ,Marcela Koubová.**