

# pilates ♥ yoga

Od září 2019 budou probíhat **Lekce Pilates a Jógy** pro veřejnost v tělocvičně v Rokytně a to **každou středu** vždy od **18.00 do 19.00 hod** za symbolickou cenu 60 Kč. Pojdme se v Rokytně společně seznámit a více poznat 😊 Cvičení je vhodné pro každého, kdo chce udělat něco dobrého pro své zdraví.

Na shledanou se těší

Martina Hlavatá

(v případě dotazů mě neváhejte kontaktovat: [hlavatamartina@seznam.cz](mailto:hlavatamartina@seznam.cz))